

# REGULAMIN

## WIĘCEJ NIŻ\_ KLUBU SPORTOWEGO

Niniejszy regulamin określa prawa i obowiązki klientów

### SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- Klub Sportowy CITYZEN\_ jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 5.45-21.00, soboty 7.30-15.00, niedziele 9.30-14.00
- W przypadku organizowania imprez sportowych lub innych wydarzeń CITYZEN\_ ma prawo do zmiany harmonogramu lub miejsca zajęć po uprzednim poinformowaniu Członków Klubu.
- W zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, które ukończyły 15 rok życia, bez przeciwwskazań lekarskich, które posiadają ważny karnet klubowy, kartę systemu zewnętrznego np. Benefit bądź wniosą jednorazową opłatę.
- Ceny karnetów i wszelkich zniżek reguluje aktualny cennik.
- Karnet jest ważny tylko w terminie w nim określonym.
- Jednorazowa opłata za wydanie karty klubowej wynosi 10,00 zł. Konieczność wyrobienia duplikatu karty z winy klienta kosztuje 10,00 zł.
- Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc na zajęciach grupowych na salach: szarej oraz pomarańczowej, pierwszeństwo przysługuje osobom, które dokonały rezerwacji na dane zajęcia i posiadają karnet klubowy.
- Każdy Członek Klubu chcący uczestniczyć w zajęciach grupowych zobowiązany jest do punktualnego przybycia na dane zajęcia. W przypadku spóźnienia powyżej 5 min. CITYZEN\_ nie gwarantuje miejsc na zajęciach.
- Karnet obowiązuje do skorzystania z klubu CITYZEN\_ i danej formy ruchu, na którą został wykupiony.
- Wszystkie przedmioty osobiste na czas trwania zajęć powinny być zostawiane w szafce w szatni klubu. Przedmioty wartościowe należy złożyć w depozycie. Za pozostawione rzeczy w szatni CITYZEN\_ nie ponosi odpowiedzialności.
- Za zgubiony kluczyk do szafki zostanie pobrana jednorazowa opłata w wysokości 50,00 zł.
- W sytuacjach wyjątkowych może nastąpić zmiana instruktora.

### KORZYSTAJĄC Z USŁUG KLUBU KLIENT CITYZEN\_ ZOBOWIĄZANY JEST:

- Nosić obuwie sportowe zmienne [inne od tego, w którym przyszedł do klubu] w pomieszczeniach przeznaczonych do wykonywania ćwiczeń. Osoby w niezmiennym obuwiu nie będą mogły brać udziału w zajęciach.
- Przestrzegać czystości oraz szanować ogólnie przyjęte normy zachowania się.
- Stosować do instrukcji użytkowania poszczególnych pomieszczeń klubu oraz znajdujących się w nim urządzeń i przyrządów, które podawane są do wiadomości przez instruktorów.
- Po każdym ćwiczeniu odłożyć sprzęt w przeznaczone do tego miejsce.
- Powstrzymać się od działań mogących zakłócić korzystanie z usług klubu przez innych Członków Klubu lub powodujących uszkodzenia lub zniszczenia mienia klubu, jak również zniszczenia pomieszczeń klubu.
- Dzieci osób ćwiczących na zajęciach grupowych, ze względów bezpieczeństwa oraz komfortu pozostałych uczestników treningu, nie mogą przebywać na sali treningowej.
- Nie spożywać alkoholu oraz nie palić na terenie klubu.
- Przestrzegać regulaminu CITYZEN\_.
- Dostosować intensywność i rodzaj ćwiczeń do swojego stanu zdrowia, aktualnej kondycji fizycznej i samopoczucia. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek niepokojących objawów zdrowotnych w trakcie wykonywania ćwiczeń Członek Klubu zobowiązany jest do niezwłocznego zaprzestania wykonywania ćwiczeń i zgłoszenia tego faktu pracownikom obsługi klubu.

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Osoby w stanie wskazującym na spożycie alkoholu nie będą wpuszczane na teren klubu.
- Zabrania się dokonywania wszelkich regulacji urządzeń technicznych takich jak sprzęt audio itp.
- Osoba, która wykupuje karnet zobowiązuje się tym samym do przestrzegania regulaminu.
- Sauny są wyłączane na 30 minut przed zamknięciem klubu.
- Członek Klubu zobowiązany jest opuścić miejsce ćwiczeń [ wyjątek stanowią trwające zajęcia grupowe] na co najmniej 30 minut przed zamknięciem klubu oraz opuścić teren klubu najpóźniej z nadejściem godziny jego zamknięcia.